

# II JORNADA: PSICOLOGIA, ESPORT I VALORS

AULA MAGNA FCEP  
CAMPUS SESCELADES URV  
Ctra. de Valls, s/n, 43007 Tarragona

ACTIVITAT GRATUÏTA.  
PRÈVIA INSCRIPCIÓ A [WWW.COPC.CAT](http://WWW.COPC.CAT)



**/DV. 23  
NOVEMBRE 2018/**

Organitza:

Col·labora:



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia



# PROGRAMA

**8:30 H** **Obertura de portes i entrega de material**

**9:00 H** **Presentació de la jornada**

**9:15 H** **Conferència inaugural. Esport amb consciència: el valor de la pràctica de mindfulness i la seva aplicació a través del Programa Estadi-B.**

**Marcela Herrera**, Doctora en Psicologia de l'Aprenentatge Humà. Formadora d'entrenadors i especialista en equips i gestió de l'ansietat des de programes de Mindfulness. Professora de Psicologia de l'Alt Rendiment. Universitat de Vic.

**10:15 H** **Taula Rodona: Gestió de la pressió competitiva**

**Lourdes Carrascon**, Psicòloga clínica, de l'esport i coach. Membre del Grup de Treball Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport de la Delegació de Tarragona del COPC.

**Ignasi Fàbregues**, Director del Centre de Tecnificació de les Terres de l'Ebre i Responsable de l'Àrea d'esports de l'Ajuntament d'Ampostà. Ex-esportista d'alt nivell (esgrima).

**Rafel Magrinyà**, Llicenciat en Educació Física, Màster en Alt Rendiment Esportiu i Tècnic Esportiu Superior en Futbol. Entrenador de l'equip Genuine del Gimnàstic de Tarragona.

**11:30 H**

**Coffee break**

**12:00 H**

**Taula Rodona: Psicologia i recuperació de lesions**

**M<sup>a</sup> Belén Antuña**, Metge adjunt de la Unitat de Medicina de l'Esport de la Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla i Llicenciada en Psicologia.

**Marc Bosque**, Fisioterapeuta, especialitzat en esport. Col·labora com a fisioterapeuta del primer equip d'hoquei del Reus Deportiu, amb el que va guanyar la copa d'Europa l'any 2017.

**Asier de la Iglesia**, Jugador de bàsquet professional amb el Delteco GBC de la Lliga Endesa.

**13:15H**

**Taula Rodona: Psicologia, esport i formació**

**Luis Marqués**, Doctor en Educació Física i Degà de la Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia de la URV. Membre del grup de recerca ARGET (Applied Research Group in Education and Technology).

**Vicenç Raluy**, Psicòleg de l'Esport, Director del Dept. de Psicologia i RRHH d'Smartfootball. Membre del Grup de Treball Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport de la Delegació de Tarragona del COPC.

**14:15 H**

**Cloenda de la jornada**

**Jornada amb Reconeixement de l'Escola Catalana de l'Esport (ECE)**

**Aquesta activitat ofereix la possibilitat de reconeixement acadèmic de 0,5 ECTS ( 12.5 hores). Els estudiants que vulguin el reconeixement acadèmic d'aquesta activitat caldrà que contesti el qüestionari de l'activitat d'EsportsURV**

